



Ermut**Ich**

Mein Lebensgarten



Lebensgestalterin sein

- Ermutigt unterwegs
- „ja“ zu sich selbst
- Möglichkeiten entdecken

Neuer Kurs
ab Januar 2026

Mit dem Bild des Gartens gehen wir auf eine Entdeckungsreise.

Gemeinsam wollen wir die Schätze Deines Lebensgartens finden.

☞ Erfreue Dich neu an dem, was Dich ermutigt und stärkt.

☞ Entferne das Unkraut, ziehe neue Grenzen.

Du bist herzlich eingeladen, Dir etwas Gutes zu gönnen!

Dich erwarten geistliche Impulse und kreatives Gestalten.

Du kannst dies nur für Dich, aber auch mit einer Freundin erleben.

Neugierig geworden?

Dann werde aktiv und melde Dich gleich an!



Termine: 31. Januar, 28. Februar, 14. März und 27. Juni (immer samstags), jeweils von 9:30 bis 15:30 Uhr

Kosten: jeweils 40,- € pro Person und Termin (inkl. Kreativmaterial und Getränke)

Ort: Gemeindehaus der Erlöserkirche in Henstedt-Ulzburg
Kisdorfer Straße 12
24558 Henstedt-Ulzburg

Leitung: Bettina Seidler und Regina Reicke

Anmeldung bis 28.01.26 erbeten bei:

Bettina Seidler,
seidler@leichter-leben-beratung.de,
Mobil: 0163 369 57 34

Regina Reicke,
Tel. 04106 - 73753



Bettina Seidler

Individualpsychologische Beratung,
Persönlichkeitstraining, Seelsorge

seidler@leichter-leben-beratung.de,
Mobil: 0163 369 57 34

Beratungspraxis Leichter leben

Wankendorfer Weg 5a, 24632 Lentföhrden

Terminabsprache erbeten

