



# Ermut *Licht*

## Mein Lebensgarten



### Lebensgestalterin sein

- Ermutigt unterwegs
- „Ja“ zu sich selbst
- Möglichkeiten entdecken

Neuer Kurs  
ab Januar 2026

Mit dem Bild des Gartens gehen wir auf eine Entdeckungsreise.

Gemeinsam wollen wir die Schätze Deines Lebensgartens finden.

✿ Erfreue Dich neu an dem, was Dich ermutigt und stärkt.

✿ Entferne das Unkraut, ziehe neue Grenzen.

Du bist herzlich eingeladen, Dir etwas Gutes zu gönnen!

Dich erwarten geistliche Impulse und kreatives Gestalten.

Du kannst dies nur für Dich, aber auch mit einer Freundin erleben.

Neugierig geworden?  
Dann werde aktiv und melde Dich gleich an!

**Termine:** 31. Januar, 28. Februar, 14. März und 27. Juni (immer samstags), jeweils von 9:30 bis 15:30 Uhr

**Kosten:** jeweils 40,- € pro Person und Termin (inkl. Kreativmaterial und Getränke)

**Ort:** Gemeindehaus der Erlöserkirche in Henstedt-Ulzburg  
Kisdorfer Straße 12  
24558 Henstedt-Ulzburg

**Leitung:** Bettina Seidler und Regina Reicke

**Anmeldung bis 28.01.26 erbeten bei:**

Bettina Seidler,  
seidler@leichter-leben-beratung.de,  
Mobil: 0163 369 57 34

Regina Reicke,  
Tel. 04106 - 73753



## **Bettina Seidler**

Individualpsychologische Beratung,  
Persönlichkeitstraining, Seelsorge

seidler@leichter-leben-beratung.de,  
Mobil: 0163 369 57 34

## **Beratungspraxis Leichter leben**

Wankendorfer Weg 5a, 24632 Lentförden

**Terminabsprache erbeten**

